

## 3° Trofeo Castello di Zevio Sabato 17 Ottobre 2015

### 1. CATEGORIE:

#### COPPIE\*

- COPPIA MASCHILE (CM)
- COPPIA FEMMINILE (CF)
- COPPIA MISTA (CMF)

\*Nelle coppie non c'è suddivisione per età

#### SINGOLI

- INDIVIDUALE FEMMINILE under40 (SF-)
- INDIVIDUALE MASCHILE under40 (SM-)
- INDIVIDUALE FEMMINILE over40 (SF+)
- INDIVIDUALE MASCHILE over40 (SM+)

### 2. PERCORSO

Sulle rive dell'Adige come nelle prime 2 edizioni. Circuito di 6.4 km per 3 giri in MTB ed uno a piedi.

### 3. MODALITÀ DI GARA

La prima frazione sarà in Mountain Bike con le coppie che partiranno 1' prima dei singoli (partenze separate) per evitare ingorghi visto che le coppie, in linea di massima, sono più veloci. Finita la prima frazione in MTB, per le coppie basterà un tocco di mano tra il biker ed il podista per sancire il cambio mentre per i singoli ci sarà un'apposita zona cambio (in stile triathlon) per riporre la bici ed il casco (**OBBLIGATORIO**) e poter così indossare le scarpe per correre. **Importante:** per motivi di sicurezza ogni atleta singolo avrà un numero da attaccare sulla bici ed un numero da appendere sulla propria divisa. Chi non sarà dotato di numero pettorale sulla maglia non potrà ritirare la propria bici dalla zona cambio (un addetto sorveglierà).

### 4. ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione è di € 10,00 per il singolo e di € 20,00 per le coppie. Le gare saranno affiliate alla ASI. Pagamento tramite ricarica Postepay intestata a **BIONDANI DAVIDE** (Codice Fiscale **BNDDVD68H25L781X**) numero **4023 6006 2064 6564**. Modulo d'iscrizione e ricevuta di pagamento vanno inviati via email a [xcverona@gmail.com](mailto:xcverona@gmail.com). E' possibile iscriversi anche presso i negozi di KM Sport a S.Martino B.A. Tutte le info sul modulo d'iscrizione.

**L'iscrizione è valida solo se al modulo d'iscrizione è allegata la ricevuta di versamento.** Nel caso d'iscrizione in negozio si può pagare in contanti. Le iscrizioni chiuderanno il 15/10/2015 alle ore 12.30. sarà possibile l'iscrizione sul posto al costo di 15 € singolo 30 € coppia

### 5. PROGRAMMA

Partenza ore 13.30. Ritrovo 11.30.

### 6. PREMIAZIONI/RISTORO

Verranno premiati i primi 5 singoli maschili della under40 ed over40 e le prime 3 singole femminili (sempre under40 ed over40). Nelle coppie non si fanno distinzioni d'età e andranno a premio le prime 5 coppie delle tre categorie (CM, CF, CMF - vedere sopra). Per finire ricco ristoro finale per tutti i partecipanti.

# **XC RUNNING**

## **7. CONTATTI**

Info percorso e location: Marco gaetanimarco@homail.com

Info iscrizioni: Davide Biondani mail: dedefly@libero.it

## **8. VARIE**

Obbligatorio l'uso del casco protettivo. Gli organizzatori della manifestazione declinano ogni responsabilità per danni provocati a terzi e a se stessi causa comportamento irresponsabile. Presente a fine gara ristoro per gli atleti. Ogni individuale avrà il proprio spazio personale nella zona cambio, area controllata dai nostri addetti nella quale però il comitato organizzatore responsabile declina ogni responsabilità in caso di furti o altro.

Per info più dettagliate, servizi extra e per le classifiche del circuito fare riferimento al sito ufficiale

[www.xcrunning.it](http://www.xcrunning.it). [www.xcverona.com](http://www.xcverona.com)